



## Regelwerk

### Teams:

- Jedes Team besteht aus 3 Spielern plus einem Ersatzspieler
- Jedes Team darf einmal pro Halbzeit auswechseln

### Equipment:

- 6 SUP Polo Boards, 6 SUP Polo Paddel, 1 SUP Polo-Ball
- 2 Tore (3 Meter lang x 0,9 Meter hoch), Feld: 20 x 25m

### Dauer des Spiels:

- Zwei mal 10 Minuten
- In der Halbzeit kann gewechselt werden
- Sieg 3 Punkte, Unentschieden 1 Punkt
- 3 Gruppen im Raster jeder gegen jeden
- im Finale werden die Plätze ausgespielt

### Regeln:

- Der Ball darf nur mit dem Paddel gespielt werden
- Der Ball darf nicht mit Händen, Füßen oder Kopf gespielt werden
- Der Ball darf nur im Stehen vom Board aus gespielt werden
- Kein vorsätzlicher Kontakt mit einem anderen Spieler
- Das Tor darf vom letzten Spieler mit dem Paddel verteidigt werden
- Feld, Boards, Paddel und Ball werden zur Verfügung gestellt

### Geringfügige Fouls:

- Einsatz von Hand oder Fuss zum Stoppen oder Passen des Balls
- Ein gegnerisches Board anrumpeln oder aufs Board springen
- Ein Spieler steht ruhig vor dem Tor und blockt den Ball wie ein Torwart
- Den Ball im Knien spielen oder aus dem Wasser holen

Die gegnerische Mannschaft erhält den Ball am Punkt des Fouls

### Schwere Fouls:

- Absichtlich Umfahren oder Rempeln des Gegners – Spieler muss 1 Minute aussetzen
- Mit den Händen oder Füßen oder dem Kopf den Ball vor dem Tor blocken – Strafstoß vom Mittelfeld aus
- Spieler steht vor dem Tor und blockiert es ohne zu paddeln und wird dabei angeschossen – Strafstoß vom Mittelfeld aus

**SUP2GETHER - STAND UP PADDLE – SURFING CENTER**

tel: +43 (0)660/1249009 mail: [sup@sup2gether.com](mailto:sup@sup2gether.com) web: [www.sup2gether.com](http://www.sup2gether.com)

SUP Center Verleih, Kurse, Verkauf von SUP Boards und Paddels in ganz Kärnten und MEHR